

# Intégrer des outils de coaching en neurosciences dans sa pratique managériale

## Objectif de la formation

Evoluer vers un rôle de manager coach et développer le potentiel de ses collaborateurs grâce aux outils du coaching



Groupe de 6 à 8 participants



1 journée



Sur place (y compris pause-café et déjeuners)

## Prérequis

Occuper des fonctions managériales  
Responsables découvrant les fonctions de management

## Adopter une posture de manager coach

- Comprendre les fondamentaux du coaching
- Mieux se connaître pour mieux coacher
- Se servir des émotions dans le quotidien pour développer la bienveillance et l'empathie
- Utiliser des outils pour gérer son intelligence émotionnelle

## S'approprier les outils du manager coach

- Actionner les leviers d'une conduite d'entretien coaching efficace :
  - Renforcer les techniques d'entretien et d'écoute active
  - Explorer et questionner une situation problème
  - Participer à la définition des objectifs par vos équipes
  - Participer à la revue des priorités en adoptant la posture du coach

## Développer le potentiel de ses collaborateurs

- Accompagner et motiver ses collaborateurs en période de changement
- Echanger sur le sens des missions de son équipe dans un schéma de valorisation et d'estime de la personne
- Accompagner ses collaborateurs à être force de proposition pour atteindre la performance

€ 1050 HT

- Diagnostic 90 minutes
- Formation 1 journée
- Pack suivi 210 minutes

## Compétences développées

- Adopter une posture de manager coach au quotidien
- S'approprier les outils du manager coach
- Développer le potentiel de ses collaborateurs
- Mettre en pratique les méthodes au sein de l'organisation

## Techniques d'animation

- Quiz,
- Analyse de cas
- Mise en situation
- Réflexion collective et partage des bonnes pratiques

## Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement
- Quiz ou mises en situation pour valider les acquis  
Points bilan avec les participants
- Questionnaire de satisfaction à chaud